

のミニ宝地図 (夢実現シート)

超カンタン！
5分でできる！
今すぐ作ろう

叶う夢だから心に宿る。あなたの夢は必ず叶います。
情熱を持ち、行動し続ける限り。日ごろ思っている夢を思い切って書いて
みよう。イメージ写真も貼り付けてみよう。これであなたの自動夢実現装置
にスイッチが入る。あとはいつも見えるところに貼り付け毎日ながめるだけ！

20□□年の楽しい夢



年 月 日までに

重要
5分で書いてすぐ貼ろう！毎日見よう！

自分の実現したい夢に関する
写真や雑誌、パンフレットの切
り抜きをここに貼ろう。
さらにピンときた写真が見つかっ
たらすぐ貼り替えよう。

夢を書く時は、
できるだけ数字や物の名前
など具体的に書いた方が効
果が大きい。実現するよ。

という夢が実現しました！
ありがとうございます

夢実現おめでとう！

見事達成したら、よくやった自分に
ごほうびをあげようね！
自分が喜べるものなら何でもいいんだよ！

ここにご褒美の
写真を貼ろう

自分を信じる

夢をかなえたら、
ごほうびとして
『

を自分に
プレゼントする！

ここに
あなたのニコリとした
写真を貼ろう

書いた日 年 月 日

サイン